



CHI DICE CHIOMA, DICE DONNA!

Istituto Helvetico Sanders, attivo in ambito tricologico da oltre 35 anni è presente in Italia con 22 centri dedicati. Il suo staff, composto da oltre 100 professionisti tra chirurghi, assistenti sanitari e biologi, è al vostro fianco per risolvere ogni problematica legata alla perdita dei capelli e alla calvizie

Fluenti, corposi e lucenti. I capelli hanno un ruolo importante per stare bene con se stesse così come nel gioco sottile della seduzione. Bisogna solo adottare qualche accorgimento per mantenerli sani seguendo una beauty routine che li ami e li rispetti. Purtroppo però i casi di diradamento, alopecia e persino di calvizie colpiscono le donne più di quanto si pensi: ben 1 su 2, con risvolti psicologici certamente non trascurabili. L'Istituto Helvetico Sanders propone tecniche, chirurgiche e no, per risolvere le principali tipologie di calvizie e risponde ai dubbi più diffusi in materia di perdita di capelli.



LA DOTT.SSA
BIANCAMARIA MANCINI
RESPONSABILE RICERCA
E SVILUPPO DELL'ISTITUTO
HELVETICO SANDERS

Lavaggi frequenti sì o no?

IHS: Sì, anche tutti i giorni, se i capelli sono sporchi con uno shampoo con pH leggermente acido tra 4 e 6, che rispetti l'equilibrio idrolipidico del cuoio capelluto. I lavaggi frequenti non provocano la caduta dei capelli, semmai, è vero il contrario.

Se sono grassi o con forfora?

IHS: Gli shampoo trattanti andrebbero utilizzati per periodi limitati e alternati a detergenti lenitivi. Sgrassando troppo la cute si rischia un effetto rebound con un aumento dell'untuosità dei capelli. E' l'organismo stesso che mette in atto questo processo, diciamo "difensivo".

Sole, cloro, calore del phon... sono davvero nemici dei capelli?

IHS: Le aggressioni ambientali non provocano la calvizie, anche se possono causare inaridimento, perdita di lucentezza, indebolimento, doppie punte. Sotto al sole

consigliamo di utilizzare una protezione specifica e per l'asciugatura di seguire qualche regola: tamponare bene (non sfregare) i capelli, usare un phon con il diffusore senza avvicinarlo alla cute, se possibile con aria tiepida. Ora che è estate, meglio far asciugare i capelli all'aria!

Tinture e permanenti causano la perdita di capelli?

IHS: Di base no, anche se soluzioni troppo aggressive o di dubbia qualità possono aggravare problematiche già presenti.

Quali sono le cause della perdita grave dei capelli?

IHS: Shock, situazioni di stress (vedi lockdown!), scompensi ormonali, genetica, farmaci... Anche nelle donne giovani.

Che soluzioni proponete?

IHS: In seguito ad un'accurata analisi condotta dai nostri professionisti sanitari verrà individuato il protocollo più adatto. Nel caso dell'alopecia androgenetica femminile una soluzione è ad esempio l'autotrapianto chirurgico, eseguito con tecniche all'avanguardia presso strutture sanitarie certificate, e senza dover rasare i capelli.

